许文远：探讨简化现行程序和规定

鼓励更多人签预先医疗指示

卫生部探讨的其中一项简化方法是改变要医生见证才能签署预先医疗指示的规定，改而允许其他人士见证。

卫生部长许文远昨天为连氏慈怀研究中心（Lien Centre for Palliative Care）主持开幕典礼接受媒体访问时说，卫生部在探讨的其中一项简化方法是改变要医生见证才能签署预先医疗指示（Advance Medical Directive）的规定，改而允许其他人士见证。

许文远说，目前采用的预先医疗指示表格有必要改善，即使医生也感到混淆，有些医生就向他透露，他们不愿担任预先医疗指示的证人，因为自己也不完全明白当中的含义。

为了让公众更清楚明了所签署的预先医疗指示，他表示，卫生部将改而印制有多种语文的表格，以方便不同族群的人士理解。

此外，许文远指出，预先医疗指示的申请程序过于繁琐，就连他的妻子至今也还没有签。公众除了要去拿表格、填写表格，还要找医生见证。

预先医疗指示法令在11年生效，不过到目前签预先医疗指示的新加坡人不到一万。法令允许病人在神智清醒时，决定在患不治之症并陷入昏迷状态时，不再接受特别延缓生命的疗法。

为临终病人提供更全面护理

许文远致词时说：“这个数据太低了。我们在推广预先医疗指示时过于小心和拘谨。但是即时的讨论和计划临终过程应该是如何将去的病人，其全面护理的一部分。这个讨论过程有助于让病人的遗愿获得有尊严和人道的尊重。”

此外，卫生部明年也将在疗养院推出试验性“临终计划”（end-of-life planning），依照病人在神智清醒时，决定在患不治之症并陷入昏迷状态时，不再接受特别延缓生命的疗法。

许文远还希望政府扩大护理的范围，除了照顾临终病人，也照顾他们的家属，因为医生也发现有些家属因为过于伤心，而难过过而病倒。

去年有4400名病人获得政府津贴的临终和住院慈怀护理服务。不过，许文远表示，他希望慈怀护理的病人比数翻倍。他说，每年有1万7000人死亡，虽然不是所有人都需要慈怀护理，但人数应更多的护理。他告诉他们，知道有人帮助慈怀护理的病人和家属，因此有必要进行更多这类研究。

许文远还希望慈怀护理的医疗服务能举办与公众谈论死亡的对话会。他还希望本地人会宣传谈论死亡，因为这很实际，并相信更多这样的对话会，有助于加强医生和病人间的沟通。