

不只是退休法定年龄问题 国大副教授：“年长”也是社会眼光问题

林妙娜 报道

“年长”不只是个与退休有关的“法定年龄”，新加坡国立大学社会学系副教授宝莲索恩（Paulin Straughan）认为，要让年长者继续过着充实的生活，社会对年长者的眼光同样重要。

她说：“如果周围的人都觉得我已经老了，只有我还自认年轻也没有用，所以说改变社会对‘年长’的规范非常重要。一直以来，我们都觉得到了50岁就算老了，65岁则是退休年龄，55岁至65岁之间则是个灰色地带，这可以从年长员工的薪水结构

略见一斑。”

宝莲索恩认为，年长者不应以为他们得放慢脚步，相反的，社会有责任鼓励他们更积极参与各种活动，让他们知道他们大有继续学习、重返职场或休闲活动的机会。

去年，年龄在55岁以上的失业美国人增加

了65%，他们也比一般员工更难找到新工作。主办单位美国退休者协会（AARP）的董事成员霍尔（William Hall）医生在为期两天的重塑乐龄生活亚洲大会，引述美国目前面对的情况，描述年长员工深受经济衰退带来的影响，情况让人担忧。

不过，宝莲索恩则认为，经济不好的时候正好是让年长员工接受再训练、改造工作环境的好时机。

她说：“劳动队伍仍有发展空间。年长者可趁着这个时期上更多的课程，与时俱进，等到市场复苏，在职场上大展拳脚。”