

陈祝全教授：

# 传染病疫情若来袭 我们已准备就绪

陈祝全教授出席国大医院抗沙斯十周年纪念活动时说，新加坡从2003年沙斯疫情中学到的应对措施与宝贵经验，有系统地改善了医疗设施的能力，让我国更能管理未来的类似挑战。

在对抗沙斯的战役中扮演关键角色的国立大学校长陈祝全教授认为，下一波传染病疫情若来袭，整个新加坡社会将有更好的准备。

陈祝全教授昨天出席国大医院抗沙斯十周年纪念活动时说，新加坡从2003年沙斯疫情中学到的应对措施与宝贵经验，有系统地改善了本地医疗设施的能力，让我国更能管理未来的类似挑战。

他所指的能力是医疗制度、医疗程序和应变本领。

沙斯疫情袭击时，陈祝全是卫生部医药服务总监，不仅主导我国和世界卫生组织之间的沟通与联系，也与专家一同协调防止沙斯蔓延的对策，包括向卫生部建议关闭陈笃生医院急诊部门，好让医院专注处理沙斯病例。

陈祝全认为，不仅是医疗设施对下一波传染病疫情已准备就绪，公众的心态也是如此。

他举例说，2009年甲型H1N1流感疫情发生时，各种抗疫措施已出台，公众表现出较少的恐惧，对医疗人员的要求更熟悉，也更愿意配合抗疫措施。

他说：“我们已做好准备，要求每个人无时无刻都保持高度警戒是非常困难的，但继续教育公众保



阿丝娃伊与妈妈、丈夫一起陪两对儿女读关于沙斯的图书，讲述十年前发生的真实故事。（曾道明摄）

持洗手的习惯、生病时避免到人的地方等事项是重要的。”

## 梁玉心：本地已有新型病毒资料

另一方面，陈笃生医院传染病中心主任梁玉心副教授，昨天在陈笃生医院举行的另一场纪念沙斯十周年活动上指出，全球信息连接科技方面的进步，使新加坡有更好的准备，应付可能发生的另一波传染病疫情。

她以从中东传开、类似沙斯的新型致命冠状病毒（novel coronavirus，简称NCoV）为例，指这个病毒还没登陆新加坡，本地已有这个病毒的资料。

她说：“我们甚至已有这个病

毒的基因排列，使实验室能开始检验这个病毒。”

梁玉心日前接受本报专访时也向记者解释，倘若带有这个病毒的病人进入陈笃生医院，他们有一套自沙斯之后采纳的程序，能大幅度缩短医院控制传染病传播的时间。

国大医院举行的抗沙斯十周年纪念活动，共吸引超过250名国大医院医护人员和公众出席。

医护人员不仅在现场分享他们对抗沙斯的经验，也宣读一份抗疫誓言，承诺他们在任何时候都要保持警觉，遇到危机时要展现坚韧，与其他同僚并肩作战，并以病人的安全为优先。

陈祝全发言时说，当年国大医院有至少三次与沙斯病毒擦身而

过，但靠医护团队的警惕和遏制能力而化险为夷。

国大医院前院长蔡松钦则说，当年医护人员心中都曾害怕过，担心自己和家人的安危，但医护团队的无私精神感动并激发了他。

他的两名女儿当时还在念小学，担心他的安危，多次请求他不要回医院上班。他不得不拒绝，并向她们解释医院的医护人员都在大无畏地照顾病人。

令他欣慰的是，女儿后来不再提出请求，转而祈祷父亲和医护人员安然无恙。

不少亲身经历过沙斯疫情的医护人员昨天也收到院方送出的一支玫瑰，表扬和感谢他们过去的付出与贡献。

## 家人关爱战胜沙斯 护士追忆恍如隔世

陈笃生医院的护士阿丝娃伊，在照顾新加坡首名沙斯病患时不幸感染。她不仅因沙斯推迟婚礼，痊愈后更是担心因后遗症生育困难。可是如今的她，已是四个孩子的幸福妈妈。

34岁的阿丝娃伊回想起2003年3月，她照顾首名沙斯病患时，起初对方只是患骨痛热症（Dengue Fever），所以她在下班回家路上感到剧烈背痛、发低烧时，她都误以为是太过劳累的缘故。直到体温越来越高，她才意识到事态严重，之后送到陈笃生医院传染病中心救治。

谈到患病时的心路历程，阿丝娃伊说：“最让我害怕的是与世隔绝的感觉。当时清洁工人都不愿进病房打扫房间，这让我非常害怕会孤独地死去。”

## 战胜沙斯故事 成了病患抗病魔动力

要不是因为沙斯，那年6月阿丝娃伊已跟未婚夫举行婚礼。虽然推迟婚期有些遗憾，但阿丝娃伊受访时欣慰地表示，未婚夫和家人的关爱给了她战胜沙斯的力量。

阿丝娃伊接受治疗时还尽力照顾其他沙斯病患。入院28天后，她痊愈出院。之后，她战胜沙斯的故事成为了许多病患对抗病魔的动力。

2004年6月，她与未婚夫终于喜结连理，而她之前担心的事情没有发生，如今已有四个

孩子，年龄为8岁、6岁、5岁和3岁，还有一个小宝宝则会在4个月以后出世。

除了阿丝娃伊，心脏科顾问医生杨宝山（40岁）是陈笃生医院另一名染上沙斯病毒的医务人员，不仅如此，他的妻子也同时住院。

## 回顾当年：医生夫妇双双留医

杨宝山怀疑他是在照顾一名加护病房的心脏病病人时受感染，这名沙斯患者是从本地首个病人那里染病。

幸运的是，杨宝山的情况并不严重，虽然留医超过一个星期，但是他的症状只是发烧38度左右、气喘及虚弱，就像重感冒。他服用了一般发烧药和抗生素后痊愈。

那段时间，他妻子也因为发烧入院，院方还安排他们住在隔壁的病房，两个年幼的孩子则交由岳父母照顾，幸好，他的妻子后来证实是骨痛热症。

能成功击退病魔，杨宝山认为他很幸运，而且也很感恩，更愿意留下来为病人服务。

他说，沙斯改变了一些观念，比如，医疗人员以前有些抗拒戴口罩，因为担心这会引发病人的恐慌，但在沙斯之后，安全意识大大提高，戴口罩成了常态。

“我们不是英雄，我们是来工作的，这份工作有一些风险，有必要采取防护措施。”