

# 曹氏基金拨75万元 资助国大老龄化研究

**“曹氏—国大老龄化研究项目”**  
未来三年的方向将集中在三方面：**一、年长国人的就业问题，帮助年长者达到自给自足；二、疗养院护理与家庭的跨代凝聚力；三、探索协助年长者顺利过渡到退休阶段方法。**

高健康 报道  
jiankang@sph.com.sg

曹氏基金会再拨款75万元资助新加坡国立大学在未来三年开展更多老龄化课题研究，范围包括老年人就业问题、疗养院和居家看护，以及协助年长者退休等。

新加坡人口正急剧老龄化，到了2030年，年满65岁者料占人口比例的四分之一，

即每三名国人需供养一名老年人。

为了解人口老化可能带来的社会问题，从而协助当局制定相关政策，曹氏基金会（Tsao Foundation）在2009年拨款75万元，与国大成立“曹氏—国大老龄化研究项目”。政府当时也提供一元对一元的拨款资助，使研究经费达到150万元。

30名来自社会学、经济学、心理学和医学等不同科系的教职员参与研究项目，三年来已取得不少重要研究成果。例如，我国女性普遍比男性长寿，但她们在晚年也比男性面对更多健康问题；增加女性接受高等教育的机会，可延缓老年残障问题。

此外，研究者也花18个月评估红山和宏茂桥400名老人自行控制慢性疾病的效果，以协助改善乐龄者与看护者的生活素质。在这过程中也培养了一批社区保健训练人员。

在这成功的基础上，曹氏基金会宣布为研究项目注入另外75万元，以资助未来三年

的研究计划。

## 曹慰萱：为政策制定提供参考信息

曹氏基金会主席曹慰萱说：“通过曹氏—国大老龄化研究项目，我们对长寿带来的挑战和机遇有了更深入的认识，这也为政策的制定和实践提供重要的参考信息。资助这项研究计划多三年，我们希望继续探讨有益年长国人的计划和方案。”

今后的研究方向将集中在三方面：一、年长国人的就业问题，帮助年长者达到自给自足；二、疗养院护理与家庭的跨代凝聚力；三、探索协助年长者顺利过渡到退休阶段的方法。

担任研究项目主任的国大人文暨社会科学系社会学系陈慧明副教授指出，曹氏基金会的资助是对新加坡老龄化研究的重要贡献，也有助于加深亚洲地区对老年人课题的认知。