

国大研究： 本地乳癌患者 两成有焦虑症状

研究显示，319名乳癌患者中，共有71人有明显焦虑症状，占总数22%，这当中，正在进行化疗者的焦虑比率最高，161人中有48人，占该组别近30%，跟还没有开始化疗的9%相比高出许多。令人惊讶的是，80名已结束化疗的人中，有16人（20%）仍有焦虑症，也就是说，情绪问题在化疗结束后好一段时间仍然困扰她们。

杨萌 报道
yangmeng@sph.com.sg

乳癌患者在化疗时情绪会受到影响，但是本地研究发现，一些患者即便完成化疗后仍有焦虑症。

随着乳癌幸存者越来越多，也活得更久，研究人员认为在攻克癌症之余，医疗界也应拨出更多资源照顾病患的疗后精神健康。

国大医院药剂系研究员在2009年至2012年访问了319名到新加坡国立癌症中心求诊的乳癌患者。她们平均年龄51岁，超过八成是华人，当中78人在接受精神检验时还没有开始化疗，161人在化疗中，80人在半年至两年前已完成化疗，属于乳癌幸存者。她们都是第一期至第三期乳癌病患。

本地乳癌患者五年存活率，以第一期病人来说高达96%，第二期88%，第三期68%，第四期25%。

研究显示，319人中，共有71名患者有明显焦虑症状，占总数22%，这当中，正在进行化疗者的焦虑比率最高，161人中有48人，占该组别近30%，跟还没有开始化疗的9%相比高出许多。令人惊讶的是，80名已结束化疗的人中，有16人（20%）仍有焦虑症，也就是说，情绪问题在化疗结束后好一段时间仍然困扰她们。

之前已有研究显示，接受化疗患者跟只接受电疗的人相比更容易有焦虑症，国大药剂系陈建民副教授分析，这可能是化疗药物如紫杉醇家族的paclitaxel和docetaxel的副作用。

病患疲惫指数与焦虑症成正比

根据资料，紫杉醇是常用抗肿瘤药物，虽然能破坏癌细胞，但是也会抑制白血球增长，一些敏感病患还会感到手脚麻痺、心律不整、低血压及胸闷及疲劳。

研究中的另一个发现也证实这点，以10分为程度最高，已完成化疗病患疲惫指数中位数为4分，比化疗前和化疗中病患的3分高，而病患疲惫指数似乎跟焦虑症成正比。

陈建民解释：“一些病患在化疗后很久还会贫血，因为遭化疗药物破坏的红血球需要比较长时间才能修复，贫血会让人觉得疲惫。”

也是国立癌症中心临床药剂师的陈建民说，目前并没有药物能真正减轻麻痺感，一些神经性药物或抗抑郁药物也不能对抗焦虑症。

博士研究生张彦婷说，有病人通过太极、气功甚至打麻将来舒缓焦虑情绪，但是这些方法的效用缺乏

科学依据。

陈建民认为，既然化疗所产生的副作用能影响病患生活素质，医疗人员应在这方面下更多功夫，以药物及非药物形式来舒缓不适。

“医生通常会花更多精力照顾病重的人，如果有康复中心，多管齐下照料复原中的病人会比较好。”



戴上假发的蔡佩云（51岁）正在接受电疗，虽然在化疗期间经历不少情绪上的波动，但是在医护人员和家人的陪伴下，情绪已逐渐恢复。

（林国明摄）

乳癌是本地女性第一大癌症，每16名女性中，就有一名在75岁之前会得乳癌，被诊断得乳癌的年龄中位数是53岁。

在中央医院当护士长的蔡佩云（51岁）在去年中被诊断患上第三期乳癌，她已完成化疗，目前在进行电疗。

她说，那段期间刚好母亲也在跟淋巴瘤搏斗，面

对种种焦虑，她在化疗期间陷入抑郁症，没有好好照顾营养，甚至患上威胁到生命的中性粒细胞减少性发热（neutropenic fever）。

“化疗也有不少副作用，头发掉、贫血、善忘、疲劳、手脚麻，幸好我先生很照顾我，再加上我参加支援小组，有很多病友病好后活了20年，觉得自己还是有希望的。”