

国大Tembusu Globe Trekkers徒步团队的七名学生和一名讲师，上个月初参加被《时代》杂志列为世界最艰难步行竞赛之一的“中国新疆极地长征国际徒步游活动”。他们在艰难考验中克服障碍，以坚持不懈的决心勇往直前，一心为帮助贫困学生。



国大徒步团队 在恶劣气候中完成长征

Tembusu Globe Trekkers徒步团队在中国新疆戈壁沙漠步行的第一天。

卢姿卉（国大通讯员）/ 报道 照片由Tembusu Globe Trekkers徒步团队提供

国大Tembusu Globe Trekkers徒步团队参加“中国新疆极地长征国际徒步游活动”，为较贫困学生筹款，并激励初级学院学生为弱势群体尽一分力。

今年6月2日至9日，七名国大生和一名讲师参加“中国新疆极地长征国际徒步游活动”，到亚洲最大的沙漠——戈壁沙漠，各背着约12公斤重的背包，在七天内挑战长达250公里的征程。除了测试自己的能力极限，他们也为海峡时报零用钱基金筹款，帮助来自低收入家庭的较贫困学生，让他们有钱买食物、搭巴士和买学习必需品等。团队也到几所初级学院分享出

征经历，激励初院生为弱势群体尽一分力，譬如为较贫困学生免费补习。

征程缩短至200公里

徒步团队的成员都是寄宿国大香灰莉木学院（Tembusu College）的师生，包括宿舍学生事务主任、博士生及本科生。他们在新疆（博州）走过草原、沙土、山峦，在忽冷忽热的天气中跋山涉水。那里早上和下午酷热，晚上寒冷，有时还突然下雨下雪下冰雹；由于气候过于恶劣，主办单位把征程缩短成200公里。在脚上起水泡，队员怀疑食物中毒，气候变化极大的情况下，团队

大多数队员通过重重困难，顺利完成征程，但其中两名队员由于身体不适，只好中途退出。

队长萧年佳（28岁，化学工程博士生）说：“虽然团队出征前曾在本地森林小径接受训练，但是极地长征的路程不容易，团队即使做再多准备也不足够。”

他透露，更艰难的是，团员步伐

必须相当一致，否则比赛资格会被取消。队员之间的距离要保持在25米以内其实非常困难，因为快速前进的同时，他们还必须互相鼓励，照顾较慢的队员；况且途中，一些队员身体还出了状况。因此，他们决定让生病的队员以自己的速度行走，以免他们受伤或病情恶化。被《时代》杂志列为世界最艰难步行竞赛之一的极地长征，让国大师生在艰难考验中克服障碍，以坚持不懈的决心勇往直前。

队员不轻言放弃

徒步队员之一姚立仁（23岁，政治科学系二年级）到新疆时非常兴奋，也认为极地长征沿途风景秀丽如画，让人叹为观止，但是，他的路程并非一帆风顺，出征第三天就出了状况：当时他的身体一直不停地发抖。医生说他有脱水现象，给他两个提议：一、退出比赛；二、立即喝两瓶水后再继续。姚立仁选择喝水后继续前进，最终完成了征程。

姚立仁说，如果轻易退出，他不只对不起自己，也对不起那些需要帮助的学生。为有需要的学生筹款，是他不轻言放弃的推动力。他也说，与来自其他国家的团队交流，让他大开眼界；一些团队为了帮其他慈善机构筹款而参加比赛，也十分有意义。

飞往新疆之前，团队先在本地与前参赛者取得联系，以了解活动的内容。出征

前，萧年佳感到紧张，也稍微担忧，毕竟他不是专业运动选手，以前最多跑过一场42公里的马拉松；但是，他也以期待的心情参加比赛。他受访时说，如果有机会，他打算以后再次参赛，或者在极地长征当志愿者。他认为只要勇于尝试就能克服困难，毕竟有志者事竟成。

萧年佳强调，Tembusu Globe Trekkers徒步团队不是一组人，而是一种精神——团队以后或许有成员离开，有新成员加入，但是不变的是团队拥有自我挑战的勇气，以及为社区做出贡献的理念。

到各初院分享出征感悟

今年7月至8月，团队也到各所初级学院分享出征的过程和感悟，希望激励初院生在能力范围内向别人伸出援手，譬如尝试当海峡时报零用钱基金的STep UP Programme志愿者，为较贫困学生补习。团队希望出征的故事能以正面的感染力，点燃年轻人帮助弱势群体的热忱，并希望最终可以筹到10万元款项，协助贫困学生。

如果你想更了解团队在极地长征的经历和感想，不妨上他们的面簿网页：www.facebook.com/TembusuGlobeTrekkers了解详情；如果被他们的心和意志打动，可以上网：http://www.giveasia.org/movement/by_youths_for_youths_tembusu_globe_trekkers_gobi_march13捐款，以实际行动帮助有需要的学生。



徒步团队抵达新疆时，和其他团队合照。